

# 「ホリスティック・ケア講座」開催のご案内

## 【テーマ】真気流の毒素排出健康法を学ぶ

—「オイルケア+カップング療法」最強の組み合わせで最大効果を実現する—

山本先生が築き上げ、磨き続ける「真気流毒素排出法」の真髄ともいえる、  
オイルケアとカップングを組み合わせた療法を実践を通して学びましょう！



《講師：山本眞子先生プロフィール》

「ボディメンテナンスYAMAMOTO」「真気流健康体操教室」主宰。社会体育指導者および講師。ホリスティック・ケア講座常任講師。

自身の健康増進と趣味のひとつとしてジャズダンスを習い始める。その後、健康体操、リズム体操、ジャズ体操を学び、(財)日本レクリエーション協会の認定を受け社会体育の発展に関わる。以降、整体術やアーユルヴェーダの理論と実技を学び、サロン(ボディメンテナンスYAMAMOTO)を開設する。長い間携わったジャズ体操を進化させた「真気流健康体操」を発売。実践を積み重ねるなかから確かな実績を上げ、豊富な知見・症例を有する。

こうしたキャリアを通じ、「毒素排出の真気流健康法」を開発。現在、体操の指導や真気流健康法をもとにした治療活動を精力的に進めるなど、心と体の統一に着眼した総合的(ホリスティック)健康法での体づくりの普及に尽力している。

1. 日時 2019年12月8日(日)  
T13:00 ~ T15:00 ※T12:30受付開始
2. 場所 「ホリスティック・ケアセンター」ハタイセミナールーム ※下記の地図をご参照ください  
東京都杉並区上荻2-7-1 TEL:03-6454-7138
3. お申込 一会場の都合上、参加人数を15名に限らせていただきます。  
—参加ご希望の方は、11月29日(金)までにホリスティック・ケア財団事務局(03-6454-7138)宛、電話もしくはファクスにてお申込みください。なお、催行定数は5名とさせていただきます。
4. 参加費 6,000円 ※デトックス講座修了生、マーヤフィールド社専門会員は3,000円  
※現受講生は無料です。なお、この講座は2単位取得の対象です。  
※当日、受付の際につり銭のいらないようお支払いください。
5. その他 一会場は土足禁止ですので、上履き等ご準備ください。  
—講座の録画・撮影、録音はご遠慮願います。  
—実技も予定されているため、タオル1枚持参のうえオイルが付いてもよい動きやすい服装でおいでください。

JR中央線「荻窪駅」西口から徒歩10分程度です。線路に沿って吉祥寺方面に歩き、ローソン(左手)を右折してください。駐車場の用意はございませんのでご注意ください。

